11th June/July
Today is...

PIEDAR

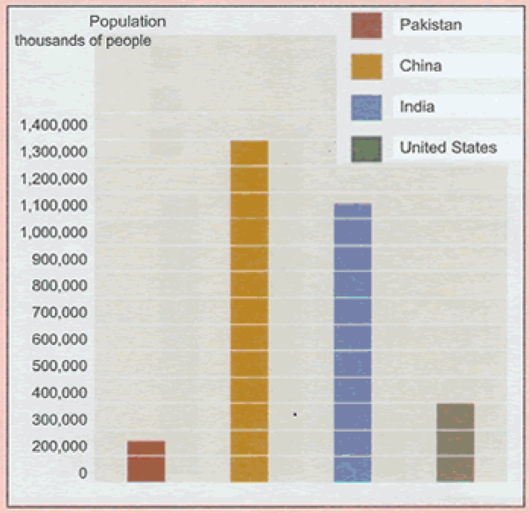
World Population Day

Pakistan with 150 million people currently has the world's 7th largest population. It is also the 3rd largest contributor to the world's population growth rate of 3%. According to United Nation's predictions, by the year 2025, Pakistan's population will have grown to over 380 million, making it the 3rd largest country after India and China.

The World's Largest Cities

1	Tokyo, Japan	26.4 million
2	Mexico City, Mexico	18.1 million
3	São Paulo, Brazil	18 million
4	New York, United States	16.7 million
5	Mumbai, India	16.1 million
6	Shanghai, China	12.9 million
7	Los Angeles, United States	13.2 million
8	Kolkata (Calcutta), India	13.1 million
9	Buenos Aires, Argentina	12 million
10	Seoul, South Korea	9.89 million
11	Beijing, China	10.8 million
12	Lagos, Nigeria	8.67 million
13	Ôsaka, Japan	11 million
14	Delhi, India	12.4 million
15	Rio de Janeiro, Brazil	10.7 million
16	Karâchi, Pakistan	10 million

Source: UN Population Division.



Various economic and social insecurities combine resulting in our high population growth rate. Children are seen as the only form of security for parents in old age. This will continue unless a workable social security system is put into place. Also, in the native structure of Pakistani society, women are not permitted to structure the number of children they have. They say that if they did have the power to decide, they would have fewer children. Commonly, spouses do not allow women to use family planning methods or have access to safe contraceptives. Low literacy rate among females also contributes to this.

One third of our population lives below the poverty line. So our population growth also impacts poverty because poorer families are generally the ones with more children, and so suffer the burden of more people to provide for with fewer resources to do so. As a result, large portions of the population live without basic necessities such as access to sanitation, safe drinking water, education and health care. If the population increases, these problems will become even more severe. The only way we can help is to raise awareness of the dangers associated with a very large population, and to tell people to plan their families to ensure that each child's needs can be fully met.

EEPAL

PAKISTAN INSTITUTE FOR ENVIRONMENT DEVELOPMENT ACTION RESEARCH

ISLAMABAD OFFICE:
Office # 3, 1st Floor, 64-E,
Masco Plaza, Blue Area,
Islamabad.
Tel: 2820359 - 2820369 Fax: 2820379
E-Mail: piedar@isb.comsats.net.pk

KABIRWALA OFFICE:
Main Jhang Road,
Kabirwala - 58250
Phone: 06512 - 410946
Fax: 06512 - 411909
E-Mail: piedar1@mul.paknet.com.pk
piedar_kw@hotmail.com

QUETTA OFFICE:
19-E, Phase-II, Shehbaz Town,
Quetta Cantt., Quetta.
Phone: 081-840697
Fax: 081-840697

EEPAL Co-ordinator: Mrs Attia Qutub Text by: Fauzia Butt and Shalla Gill
Translated by: Mahwish Gul, Designed by: Sahar Mahmood

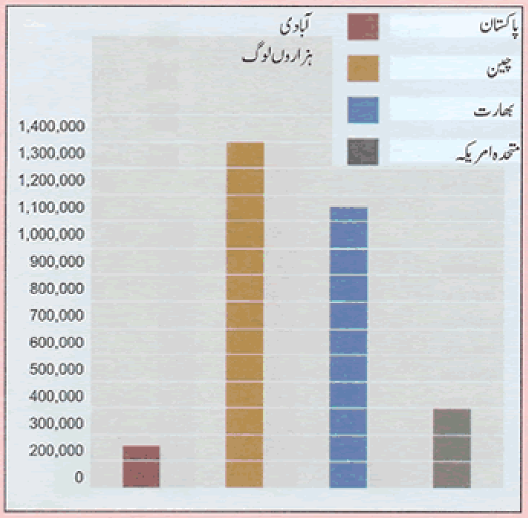
PIEDAR

11 جون/جولائی

آبادی کا عالمی دن

پاکستان 14 کروڑ آبادی کے ساتھ دنیا میں آبادی کے اعتبار سے ساتواں بڑا ملک ہے۔ یہ دنیا کی آبادی میں ہر سال 3% اضافہ کرنے والا تیسرا بڑا ملک ہے۔ اقوامِ متحدہ کی پیش گوئی کے مطابق سال 2025 تک پاکستان کی آبادی اڑتیس کروڑ سے بھی بڑھ جائے گی اور اس کے ساتھ ہی پاکستان بھارت اور چین کے بعد آبادی کے اعتبار سے دنیا کا تیسرا بڑا ملک بن جائے گا۔

دنیا کے بڑے شہر



1	ٹوکیو،	جاپان	2.64 کروڑ
2	میکسیکو شہر،	میکسیکو	1.81 کروڑ
3	ساؤ پاؤلو،	برازیل	1.8 کروڑ
4	نیویارک،	امریکہ	1.67 کروڑ
5	ممبئی،	بھارت	1.61 کروڑ
6	شنگھائی،	چین	1.29 کروڑ
7	لاس اینجلس،	امریکہ	1.32 کروڑ
8	کلکتہ،	بھارت	1.31 کروڑ
9	بیونس آئرس،	ارجنٹینا	1.2 کروڑ
10	سیول،	جنوبی کوریا	0.989 کروڑ
11	بیجنگ،	چین	1.08 کروڑ
12	لیگوس،	نائجیریا	0.867 کروڑ
13	اوساکا،	جاپان	1.1 کروڑ
14	دھلی،	بھارت	1.24 کروڑ
15	ریو ڈی جنیرو،	برازیل	1.07 کروڑ
16	کراچی،	پاکستان	1 کروڑ

چند معاشی اور غیر محفوظ معاشرتی وجوہات مل کر آبادی میں اضافے کا سبب بنتی ہیں۔ اولاد کو والدین کے لئے بڑھاپے میں تحفظ کا باعث سمجھا جاتا ہے جس سے آبادی میں اضافہ ہوتا ہے۔ جب تک کوئی مناسب سماجی تحفظ کا نظام رائج نہیں کیا جاتا یہ سلسلہ اسی طرح جاری رہے گا مزید یہ کہ پاکستانی سماجی نظام کے پیش نظر عورتوں کو یہ حق نہیں دیا جاتا کہ وہ اپنے لئے بچوں کی تعداد مقرر کریں۔ ان عورتوں کا کہنا ہے کہ اگر انہیں یہ حق دیا جاتا تو ان کے بچے کم ہوتے۔ عام طور پر عورتوں میں تعلیم کی کمی بھی آبادی میں اضافے کی ایک وجہ ہے۔

ہماری آبادی کا تقریباً ایک تہائی حصہ، انتہائی مفلسی کا شکار ہے۔ بڑھتی ہوئی آبادی کے غربت پر بہت واضح اثرات ہیں کیونکہ غریب خاندان عموماً زیادہ بچوں پر مشتمل ہوتا ہے اور اس طرح کم وسائل کے ساتھ زیادہ لوگوں کی ضروریات کے بوجھ تلے دبا ہوا ہوتا ہے۔ نتیجتاً آبادی کا بیشتر حصہ گندے پانی کے بہتر نکاس کے نظام اور پینے کے صاف پانی کی فراہمی تعلیم اور حفظانِ صحت کی سہولیات سے محروم رہتا ہے۔ آبادی میں مزید اضافے سے یہ مسائل زیادہ شدید ہو جائیں گے۔ ہم جس واحد طریقے سے مدد کر سکتے ہیں وہ ہے لوگوں کو آبادی میں اضافے کے متعلق خطرات کے بارے میں شعور بیدار کرنا اور لوگوں کو بتانا کہ وہ خاندانی منصوبہ بندی کریں تاکہ ہر بچے کی ضروریات پوری کی جا سکیں اور انہیں بہتر زندگی فراہم کی جا سکے۔

PAKISTAN INSTITUTE FOR ENVIRONMENT DEVELOPMENT ACTION RESEARCH

EEPAL

ISLAMABAD OFFICE:
Office # 3, 1st Floor, 64-E,
Masco Plaza, Blue Area,
Islamabad.
Tel: 2820359 - 2820369 Fax: 2820379
E-Mail: piedar@isb.comsats.net.pk

KABIRWALA OFFICE:
Main Jhang Road,
Kabirwala - 58250
Phone: 06512 - 410946
Fax: 06512 - 411909
E-Mail: piedar1@mul.paknet.com.pk
piedar_kw@hotmail.com

QUETTA OFFICE:
19-E, Phase-II, Shehbaz Town,
Quetta Cantt., Quetta.
Phone: 081-840697
Fax: 081-840697

EEPAL Co-ordinator: Mrs Attia Qutub Text by: Fauzia Butt and Shalla Gill
Translated by: Mahwish Gul, Designed by: Sahar Mahmood